

SPRECHZEITEN

Telefonische Sprechzeiten: 9-12 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten gerne auf den AB
sprechen, wir rufen zurück.
Tel.: 09281 77 98 68 2

Termine nach Vereinbarung

Email: info@maennerberatung-oberfranken.de

UNSERE ANGEBOTE

- Beratung für betroffene Männer* und Angehörige
- Vertrauenspersonen können gerne mitgebracht werden
- Offene Sprechstunde
(Details bei Facebook/Instagram einzusehen)
- Beratungen grundsätzlich kostenfrei und auf Wunsch auch anonym

MÄNNER*BERATUNG OBERFRANKEN

Ein Projekt der Schutzhöhle e.V.
Am Bürgerheim 7
95030 Hof

09281 / 77 98 682

info@maennerberatung-oberfranken.de
www.maennerberatung-oberfranken.de



SPENDENKONTO

VR Bank
IBAN: DE51 7806 0896 0007 7412 27

Sparkasse Hochfranken
IBAN: DE42 7805 0000 0220 7022 86

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Das * wird zwischen die männliche und weibliche Endung eingesetzt. Daher möchten wir ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir unsere Beratung für Menschen anbieten die sich als „nicht weiblich“ definieren. Dabei spielt es keine Rolle ob es sich um Menschen handelt, die sich einem traditionellen Geschlechterbild anpassen wollen.

MÄNNER*
BERATUNG
Oberfranken

MÄNNER*BERATUNG OBERFRANKEN

Die Männer*Beratung ist eine
Beratungsstelle für Männer*, die in
der Kindheit und Jugend sexualisierte
Gewalt und Missbrauch erfahren haben.

WAS IST DIE MÄNNER*BERATUNG OBERFRANKEN?

Die Männer*Beratung ist eine Beratungsstelle für Männer*, die in der Kindheit und Jugend sexualisierte Gewalt und Missbrauch erfahren haben. Mit vielfältigen Angeboten bietet die Männer*Beratung Oberfranken betroffenen Männern* die Möglichkeit, sich mit ihrer Geschichte auseinanderzusetzen, diese auf- und zu verarbeiten und sich darüber hinaus mit anderen Männern* zu vernetzen und auszutauschen.

Unser Trägerverein Schutzhöhle e.V. setzt seit 2007 Präventionsprojekte um und arbeitet im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung für die Enttabuisierung und Sensibilisierung von sexualisierter Gewalt. Im Zuge einer Projektförderung durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales wurde die Beratung für erwachsene Männer*, die in Kindheit und Jugend sexualisierte Gewalt erfahren haben, aufgebaut.

Ausgehend von Stadt und Landkreis Hof ist die Ausweitung des Angebots auf den Regierungsbezirk Oberfranken vorgesehen.

WAS IST SEXUALISIERTE GEWALT?

„Unter sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen verstehen wir jegliche sexuelle Handlung, die an oder vor Kindern und Jugendlichen gegen deren Willen vorgenommen wird oder der sie aufgrund ihrer körperlichen, seelischen, geistigen oder sprachlichen Unterlegenheit nicht frei und wissentlich zustimmen können. Auch wenn Kinder sexuellen Handlungen zustimmen oder sie initiieren, ist das Gewalt. Täter*innen nutzen ihre Macht- und Autoritätsposition aus, um eigene Bedürfnisse auf Kosten des Kindes bzw. des Jugendlichen zu befriedigen. Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen ist immer auch ein Machtmissbrauch. Oft geht sexualisierte Gewalt mit anderen Gewaltformen einher, etwa mit psychischer oder körperlicher Gewalt.“

*Quelle: Bundeskoordination spezialisierter
Fachberatungen (Stand 2020)*

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

WIE LÄUFT EINE BERATUNG AB?

Ihre Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt der Beratung, ob es nun um ein erleichterndes Gespräch geht oder um die Aufarbeitung einer psychosozialen Krise. Bei uns können Sie sich in einem separaten Beratungsraum mit dem/der Berater*in in aller Ruhe unterhalten.

WIE KANN ICH MIT DER BERATUNGSSTELLE IN KONTAKT TRETEN?

Es gibt mehrere Möglichkeiten mit uns Kontakt aufzunehmen. Entweder Sie schreiben uns eine Mail an info@maennerberatung-oberfranken.de, Sie rufen an (Tel: 09281 77 98 68 2) oder kommen einfach zu unserer offenen Sprechstunde. Unsere Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

WER ERFÄHRT VON MEINEM BESUCH?

Niemand, wir sind der Verschwiegenheit verpflichtet und beraten auf Wunsch auch anonym.

WELCHE WEITEREN ANGEBOTE GIBT ES BEI DER MÄNNER*BERATUNG?

Wir bieten neben dem Beratungsangebot auch die Möglichkeit für Fachvorträge und Schulungen. Diese werden lokal angeboten und können individuell gestaltet werden, sprechen Sie uns einfach an. Ebenso beraten wir gerne im Rahmen unserer Möglichkeiten Fachpersonal und versuchen mit Ihnen eine Lösung für komplexe Fälle zu erarbeiten.

WEN KANN ICH MITBRINGEN?

Sie können gerne Ihre Partnerin / Ihren Partner oder eine Ihnen nahestehende Person mitbringen. Falls Sie mehr als eine Person bei dem Gespräch dabei haben möchten, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

WER BERÄT MICH?

Sie werden von erfahrenen Mitarbeiter*innen beraten, welche eine pädagogische Ausbildung/Studium durchlaufen haben und speziell auf den Bereich Trauma geschult sind. Unsere Mitarbeiter*innen besuchen regelmäßige Fortbildungen.

