

Orthopädische Klinik für die
Universität Regensburg

im Asklepios Klinikum
Bad Abbach

**Wochenkurs 3 nach neuem
Curriculum Sportmedizin**

REGENSBURGER SPORTTAGE

31.05. – 04.06.11

Fitness
Kajak
Leichtathletik
Tanzen
Tauchen
Tennis
Turmspringen



Universität Regensburg
Orthopädische Klinik

GELEITWORT



PROGRAMM



DIENSTAG, 31.05.2011

Sehr geehrte Damen und Herren!

Zu den 11. Regensburger Sporttagen möchte ich Sie herzlich einladen und freue mich, Ihnen ausgezeichnete Referenten aus Medizin und Sport präsentieren zu können. Das Programm ist wieder vielseitig ausgestaltet und beinhaltet Trend- und Randsportarten sowie viele Sportarten aus dem Breitensport.

Bei der Auswahl der Themen haben wir darauf geachtet, die sportmedizinischen Aspekte der Prävention und der Behandlung von Sportverletzungen, aber auch die degenerativen Erkrankungen im Sport und die Wirkung des Trainings auf das Herz-Kreislaufsystem anschaulich darzustellen und auf neue Entwicklungen in der Sportmedizin einzugehen.

Auch die Praxis kommt hierbei nicht zu kurz, dafür sorgt zum Beispiel die neu aufgenommene Einweisung in das Kinesiotaping.

Besonders möchte ich auch auf die vielversprechende Kanufahrt durch den Naturpark Weltenburger Enge, der ein landschaftliches Highlight in Bayern ist, hinweisen. Für den Rest des sportlichen und wissenschaftlichen Programms bietet der malerisch gelegene Ort Bad Abbach und das historisch reizvolle Regensburg eine hervorragende Kulisse.

Für die 11. Regensburger Sporttage haben wir uns an der neuen Weiterbildungsordnung für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ orientiert und bieten Ihnen in diesem Jahr den gesamten Wochenkurs III.

Ich würde mich freuen, mit Ihnen sportliche Tage in Regensburg und Bad Abbach verbringen zu können!

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka

09:30 - 13:30 Uhr		
Körperliche und psychische Belastung im Hochleistungssport	Tajsich	e
Doping im Leistungssport	Pabst	c
Endoprothetik und Sport – Soziale Reintegration in den Sportalltag	Neugebauer	c
Physiologie und Funktionsanpassungen des Herz-Kreislauf-Systems	Pfeifer	e
Pause		
14:30 - 18:30 Uhr		
Kanufahren – Weltenburger Enge		4
Grundlagentraining Koordination und Beweglichkeit		7

REFERENTEN

S. Tajsich
Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Profi-Triathletin, Eilsbrunn

Dr. med. H. Pabst
Sportmediziner, Präsident des Bayerischen Sportärzterverbandes, München

Prof. Dr. med. R. Neugebauer
Chefarzt, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin,
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Regensburg

Prof. Dr. med. M. Pfeifer
Medizinischer Direktor, Zentrum für Pneumologie, Klinikum Donaustauf,
Universitätsklinikum Regensburg

PROGRAMM



MITTWOCH, 01.06.2011

08:30 - 12:30 Uhr

Erfassungsmöglichkeiten der körperlichen Aktivität und Fitness	Möckel	e
Tauchunfall- was tun?	Braumandl	c
Anatomische und physiologische Grundlagen im Rahmen der Tauchtauglichkeit	Braumandl	a
Behandlung der Tendinosis Calcarea bei Athleten	Heers	b

Pause

13:30 - 15:30 Uhr

Body Balance und Gymnastik		2
----------------------------	--	---

18:00 - 19:30 Uhr

Come together Party

Originelle Pasta in historischem mediterranen Ambiente in der Spaghetteria „Aquino“ in der Regensburger Altstadt

19:30 - 21:30 Uhr

Tanzsport mit Schwerpunkt Salsa		2
---------------------------------	--	---

REFERENTEN

Dr. med. F. Möckel

Sportmediziner, Vizepräsident des Bayerischen Sportärzterverbandes, Institut für Prävention und Sportmedizin, Regensburg

Dr. med. U. Braumandl

Tauch- und Hyperbarmedizin Consultant (GTÜM), Ärztlicher Direktor am Institut für Tauch- und Überdruckmedizin, Lehrbeauftragter für Hyperbarmedizin der Universität Regensburg

PD Dr. med. G. Heers

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

PROGRAMM



DONNERSTAG, 02.06.2011

08:30 - 12:30 Uhr

Muskelerkrankungen im Sport	Springorum	a
Schmerztherapie rund um den Hobbysportler	Schott	c
Das femoroacetabuläre Impingement	Baier	b
Stellenwert der Leistungsdiagnostik für den Trainingsplan	Hartl	e

Pause

13:30 - 18:00 Uhr

Leichtathletik		7
Tennis		5

REFERENTEN

Dr. med. R. Springorum

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

Dr. med. R. Schott

Oberärztin, Abteilung für Anästhesie, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

Dr. med. C. Baier

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

Dr. med. M. Hartl

Orthopäde und Unfallchirurg, orthodocs – Gemeinschaftspraxis für Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin, Schwandorf/Regenstauf

PROGRAMM



FREITAG, 03.06.2011

08:30 - 12:30 Uhr

Physiologische Grundlagen und Atemtechnik des Tauchens	Bruckner	a
Sport und Rheuma – was ist zu empfehlen? Wo sind die Grenzen?	Hartung	e
Tauchmedizin in der täglichen Routine	Fink	a
Das akute Diskustrauma im Sport – Interdisziplinäres Notfallmanagement	Dietmaier	a

Pause

13:30 - 18:00 Uhr

Tauchen		4
Turmspringen		2

REFERENTEN

E. Bruckner

Diplom-Tauchlehrer, Ausbilder der CMAS und IDA, Regensburg

Dr. med. W. Hartung

Ltd. Oberarzt der Klinik und Poliklinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach

A. Fink

Taucherarzt (GTÜM), Institut für Überdruck-Medizin Regensburg

Dr. med. M. Dietmaier

Arzt, Physiotherapeut, Reha am Rennplatz, Regensburg

PROGRAMM



SAMSTAG, 04.06.2011

08:30 - 12:30 Uhr

Stretching und Aufwärmtraining – Eine Notwendigkeit?	Dullien	b
Tapekurs – Theorie und Praxis	Beckmann Madl Renkawitz	b
Proteinplausch – Ernährung im Leistungs- und Breitensport	Madl	c

Pause

13:30 - 16:00 Uhr

Trainingslehre Kraftsport		5
---------------------------	--	---

REFERENTEN

S. Dullien

Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

PD Dr. med. J. Beckmann

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

Dr. med. M. Madl

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

Dr. med. T. Renkawitz

Facharzt für Orthopädie, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka
PD Dr. med. J. Beckmann

ORGANISATION

Dr. med. M. Madl
Dr. med. R. Springorum

Fortbildungssekretariat: Silvia Frankl
Telefon: 09405.182478
Telefax: 09405.182479
e-mail: silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

VERANSTALTER

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH
in Zusammenarbeit mit dem
Bayerischen Sportärzteeverband e.V.



ANERKENNUNG

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für den Wochenkurs 3 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Komplettausbildung „Zusatzbezeichnung Sportmedizin“ mit jeweils 20 Stunden Theorie und Praxis.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird von der BLÄK mit voraussichtlich **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

SPORTVERANSTALTUNGEN

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

SPORTBEKLEIDUNG/EQUIPMENT

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Badebekleidung, Laufschuhe, Handtücher (groß und klein), Getränkeflasche. Getränke werden während des praktischen Teils gestellt.

Für Sporttauchen, Tennis und Kajakfahren stehen die Sportgeräte zur Verfügung.

GESUNDHEITSCHECK

Für die Teilnahme an den praktischen Übungen müssen Erkrankungen, die eine Kontraindikation darstellen, ausgeschlossen sein.

HAFTUNG

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.
Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.
Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

VERSICHERUNG

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

ANMELDUNG

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit beiliegender Faxantwort an die

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

e-mail: silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de

Online-Anmeldung unter www.uni-regensburg.de/orthopaedie

RÜCKTRITT

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 25,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm bzw. Hinweise zu Programmänderungen finden Sie auch im Internet unter www.uni-regensburg.de/orthopaedie.

TEILNAHMEGEBÜHREN INCL. SPORTPRAXIS

	Anmeldung bis 25.03.2011	Anmeldung ab 26.03.2011
Ärzte	290,- Euro	350,- Euro
Studenten*	190,- Euro	250,- Euro

* nur mit beigefügter Studentenausweiskopie

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen sowie die Come-Together-Party ein.

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der

Sparkasse Regensburg, BLZ 750 500 00,
Konto-Nr. 780 010 500, Projekt-Nr. 3746003.

FAX-ANMELDUNG

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den 11. Regensburger Sporttagen vom 31.05. – 04.06.2011 an.

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

Ich bin Arzt

Student*

* nur mit beigefügter Studentenausweiskopie

An der Get-together-Party nehme ich teil: Ja Nein

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**begrenzte Teilnehmerzahl!**).

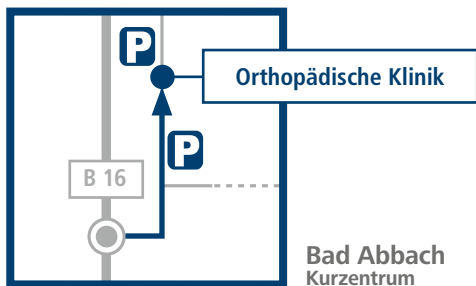
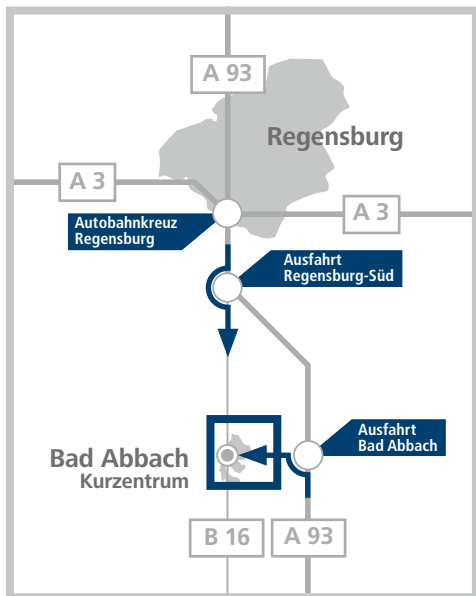
Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 25,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Datum

Unterschrift

ANFAHRT



TAGUNGSORT

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.